

informátor

Rok modlitby a naděje



DUCHOVNÍ
KONFERENCE



Slezská diakonie

Přinášíme světlo do života potřebným

1/2024

2	EDITORIAL
3	CO SE UDÁLO
6	BIBLICKÉ ZAMYŠLENÍ
7	HLAVNÍ TÉMA – DUCHOVNÍ KONFERENCE
11	VZDĚLÁVÁNÍ – DIAKONICKÝ INSTITUT
12	PERSONALISTIKA – PRACOVNÍ JUBILEA
13	MŮJ PŘÍBĚH – MIROSLAV – PŘÍBĚH ZOTAVENÍ
14	ARCHITEKTONICKÉ OKÉNKO – KOMUNITNÍ CENTRUM PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ TŘINEC
15	TIP NA VÝLET – DŘEVĚNKY V TŘINCI NA BORKU



Vážení a milí čtenáři,
stojíme na prahu nového roku, který je pro Slezskou církev evangelickou augsburského vyznání Rokem modlitby a pro Slezskou diakonii Rokem modlitby a naděje.

Život je pestrý a nepřináší nám jen radostné a šťastné chvíle, můžeme zažívat také hodně složité okamžiky. Modlitba a naděje nám však mohou pomoci se přes tyto těžké časy přenést. Modlitba může mít mnoho různých podob a forem – děkujeme, prosíme a chválíme Boha v naději, že nás slyší a vyslyší. Ve Slezské diakonii se modlitba stala naší každodenní součástí, je pro nás posilou, povzbuzením i motivátorem. Velice se těším na všechny aktivity, které nás v tomto roce čekají.

Na začátku ledna se konala již tradiční Novoroční bohoslužba v evangelickém kostele sv. Petra a Pavla v Českém Těšíně, kde byl zveřejněn biblický verš pro Slezskou diakonii pro letošní rok: Blaze těm, kdo pláčou, neboť oni budou potěšeni (Evangelium podle Matouše, 5. kapitola, 4. verš). V naší práci pomáháme lidem v nouzi, proto se často setkáváme s těmi, kteří pláčou, ať už je to pláč viditelný na první pohled, nebo trápení skrývají ve svém nitru. Jsem velmi vděčná, že tyto osoby můžeme prostřednictvím naší služby potěšit a že se s Boží pomocí snažíme rozvíjet a podporovat tak stále širší okruh potřebných.

Drazí čtenáři, ze srdce Vám přeji, ať Vám tento rok přinese mnoho radosti a lásky, ať je pro Vás plný naděje a Božího požehnání.

S úctou a poděkováním za Vaši dosavadní přízeň

Zuzana Filipková
ředitelka Slezské diakonie

NOE OSTRAVA MÁ NOVÝ VŮZ!

Pavel Schwarz

NOE Ostrava, podpora samostatného bydlení, pořídila nový vůz Hyundai i30 z Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v MSK na rok 2023, a to z dotačního titulu KSS 4/23 Pořízení vozidla a bezbariérová úprava vozidla. Ke spolufinancování bylo využito prostředků z dotačního titulu Loterie poskytovaného MMO v roce 2023 (dotace č. 1982/2023/SVZ). Pět pracovníků poskytuje přímou péči v domácnostech klientů na území města Ostravy. Díky projektu „Automobil pro službu podpora samostatného bydlení NOE Ostrava“ tak bylo možné již od října 2023 zlepšit efektivitu poskytované služby, zejména v okrajových částech Ostravy. Tímto děkujeme Moravskoslezskému kraji i statutárnímu městu Ostrava za podporu.



JMENUJI SE MŮGE KALEMCI

Müge Kalemci

Pocházím z Turecka a od září jsem dobrovolnicí v diakonické škole v Těšíně díky programu Intervia, spolufinancovanému Evropským sborem solidarity. S dětmi chodíme do parku, na hippoterapii, jezdíme na farmu, malujeme, zpíváme a já jsem se rozhodla zachytit některé jedinečné momenty fotoaparátem. Z fotografií jsem pak navrhla stolní kalendář, který jsem před Vánoci předala učitelům a studentům. Velkou výsadou pro mě rovněž bylo přiblížit studentům svoji kulturu, povyprávět jim o své zemi, tradicích a také pro ně připravit tradiční pokrm „Lahmacun“ nebo chutný desert „Sütlaç“. Těším se na další společné zážitky!



ZMĚNA ŽIVOTA JE MOŽNÁ

Jana Jarošová

Pracuji jako sociální pracovník projektu, jehož cílem je nejen práce v obci, ale i pomoc konkrétnímu člověku. Pomoc spočívá v naslouchání, zprostředkování informací, společném hledání řešení a doprovázení člověka se zdravotním postižením i jeho pečujícího. Přála bych si, aby si každý člověk, který pečuje, nebál říct o pomoc a znal hranice toho, kdy péči ještě sám zvládá a kdy už potřebuje pomoci. Pokud pečujete a cítíte se unavení, je nejvyšší čas vyhledat odbornou pomoc. Kontakt: Zuzana Czepczorová, tel.: 739 392 024, e-mail: kp.jablunkovsko@slezskadiakonie.cz

Projekt Posilování role komunit v MAS Jablunkovsko
Reg. č. CZ.03.02.01/00/22_008/0000073.





OCENĚNÍ MAJÁK

Hana Gebauerová

Koncem roku 2023 proběhl v Ostravě první ročník oceňování pracovníků, kteří provází dobrovolníky, a to buď přímo v zařízení, nebo tuto činnost koordinují ve více sociálních službách. Tato ocenění byla předávána Regionálním dobrovolnickým centrem MSK. V kategorii dlouhodobý koordinátor získala ocenění naše kolegyně Veronika Papajová, a to nejen za dlouhodobou aktivitu, ale hlavně za přístup k dobrovolníkům, které na Osoblažsku a Albrechticku koordinuje. Je příkladem dobré praxe a díky jejímu pracovnímu nasazení spolupracujeme se sociálními a zdravotnickými službami v Osoblaze a Městečtě Albrechticích již tolik let. Veroniky si za její práci s dobrovolníky a za to, jak je motivuje, velice vážíme. Děkuje.

VEŘEJNÁ SBÍRKA PRO MATANU

Veronika Židková

Více než 16 dobrovolníků se zapojilo do veřejné sbírky na podporu Poradny rané péče MATANA Krnov. I přes kruté mrazy vyrazili tito mladí lidé, studenti střední pedagogické a zdravotnické školy, do terénu, kde oslovovali veřejnost k zapojení do sbírky. I díky jejich nasazení a úsilí se podařilo vybrat nemalou částku na pořízení osobního automobilu, který pomůže poradkyním rané péče přiblížit se rodinám zase o kousek blíže, být více dostupné a připravené řešit náročné situace rodin, s nimiž pracují. Velké poděkování patří studentům SPgŠ a SZŠ v Krnově, ale také pedagogům, kteří studenty k této akci motivovali.



LYDIE MÁ NOVÝ VÝTAH!

Jana Kadlubcová

LYDIE Český Těšín se od konce roku 2023 pyšní novým výtahem. Po několika letech boje se starým nevyhovujícím výtahem v budově byl v roce 2022 podpořen projekt MSK na přístavbu výtahu. Realizátorem stavby se staly VÝTAHY – ELEKTRO ŽIŽKA, spol. s r. o. Moravskoslezský kraj nás podpořil finanční částkou 1 000 000 Kč. Výtah svou velikostí vyhovuje všem typům invalidních vozíků, a ještě k tomu má bonus, že se otevírá ze dvou stran. Přístavbou výtahu se zvýšila kvalita v poskytování sociálních služeb pro klienty a jejich rodinné příslušníky. Chceme z celého srdce poděkovat všem sponzorům, dárcům, bez kterých bychom těžko realizovali stavbu. Velký dík patří MSK za finanční podporu a samotnému realizátorovi za výstavbu a za časové dodržení stavby.



POŽEHNÁNÍ STŘEDISKA NA ZAČÁTKU ROKU

Miriam Szókeová a Kateřina Bidlová

Ve čtvrtek 11. ledna 2024 se setkali zaměstnanci střediska SILOE Ostrava společně s paní vedoucí a s koordinátorkou duchovní služby ve Slezské diakonii, shromáždili se u vchodu střediska, kde zazněl biblický verš: „Hospodin bude chránit tvé vycházení a vcházení nyní i navěky“ (Ž 121,8). Zapálili jsme svíčku a v lucerničce to světlo „putovalo“ s námi. Prošli jsme všemi patry a zastavili se, abychom byli součástí udělení Božího požehnání, a to Božím slovem a modlitbou. Zazněly modlitby za požehnání práce, za pokojný aktivní čas i spánek klientů, za vnitřní očistění a působení Ducha Svatého v naší práci a na všech našich cestách. Bylo důležité se zastavit, odložit to staré a tíživé, abychom mohli vykročit a jít dál.



TŘINEČTÍ GYMPLÁCI UMÍ DĚLAT DOBRÉ SKUTKY

Petra Bruková, třídní učitelka 4. A

Třída 4. A tříneckého gymnázia přišla s nápadem místo rozdávání dáreků na třídní vánoční besídce jít popřát seniorům do nemocnice. Do akce zapojili i MŠ Nerudova v Třinci, kde děti a paní učitelky vyrobily pro seniory přáníčka. Ve spolupráci s Dobrovolnickým centrem a programem Dobrovolnictví v nemocnici vyrazili studenti do třínecké nemocnice na Oddělení sociálních lůžek. Někteří studenti si povídali se seniory na pokojích, někteří strávili společné chvíle při tvoření a zpěvu. Musím říct, že mě má třída mile překvapila nápadem dát dárečky někomu jinému, a ne sobě navzájem. A navíc seniorům, kteří Vánoce musí strávit bez svých příbuzných v nemocničním prostředí. Všichni museli překonat menší či větší obavy, nakonec měli radost všichni – já jako třídní učitelka, samotní žáci, sestřičky, sociální pracovnice a hlavně seniři.



PROMĚŇTE SAMI SEBE ANEB MEZINÁRODNÍ VZDĚLÁVÁNÍ S INTERDIACEM STOJÍ VŽDY ZA TO!

Miroslav Sedláček

Mezinárodní akademie pro diakonii (interdiac) realizovala v posledních třech letech mezinárodní vzdělávací projekt pro pracovníky s ohroženou mládeží – „Měňte se sami: Obratě výzvy ve svůj prospěch!“ realizovaný za podpory z programu Erasmus+. Účastníky tohoto vzdělávání bylo celkem devět partnerů z celé Evropy. Slezskou diakonii reprezentovali Jan Horák a Nasta Terletska. Na začátku prosince loňského roku proběhla závěrečná konference projektu v prostorách Slezské diakonie. Podařilo se prezentovat výstupy a výsledky celého tohoto projektu a debatovat společně, jak dál tyto výstupy použít v další činnosti interdiacu.





Součástí křesťanských shromáždění je vždy modlitba. V modlitbě se obracíme k Pánu Bohu. Prosíme Ho, děkujeme Mu za to, Kým je pro nás, co pro nás koná a čím vším nás zahrnuje. I na duchovní konferenci Slezské diakonie začínáme modlitbou. A v závěru také zaznívá několik přímluvných a děkovných modliteb, a to je jistě inspirativní i pro naše modlitby.

Říkáš, že se neumíš modlit? Neboj se. Zkus to s Bohem. Zkus mu říct to, co bys říkal milované osobě – co tě trápí, z čeho máš radost... Zkus mluvit s Bohem. Možná neuslyšíš z nebe hlas, ale určitě budeš moci vnímat, že je to posvátná chvíle, plná důvěry, očekávání a pokory. Stojí to za to! Když je člověk v nouzi, tak z jeho úst vycházejí spontánní slova modlitby: „Bože pomoz, Bože zachraň!“ Nečekejme na chvíli nejvyšší nouze, ale zkusme mluvit s Bohem, když se nám dobře daří. Modlitba je řečí víry, důvěry. Je vyjádřením našeho vztahu s Pánem Bohem. Je to rozhovor s milujícím Bohem, který se nám ve svém Synu Ježíši Kristu stal naším Otcem. Ježíš také učil své učedníky, aby se takto modlili: Otče náš, který jsi v nebesích...

Ježíš často odcházel na pustá a tichá místa, aby tam trávil čas v modlitbě se svým nebeským Otcem. O tom čteme na mnoha místech v evangeliích. V Evangelium Marka 1, 35 čteme: „Časně ráno, ještě za tmy, vstal a vyšel z domu; odešel na pusté místo a tam se modlil.“ Anebo v Evangelium Matouše 14, 23: „Když je propustil, vystoupil na horu, aby se o samotě modlil. Když nastal večer, byl tam sám.“ Když Ježíš, který byl Boží Syn, trávil čas se svým Otcem v nebi, oč více bychom neměli zapomínat na modlitbu – rozhovor s naším Otcem v nebi. Modlitba – to však není povinnost, ale privilegium! Modlitba je jako čas strávený s milující osobou. Do toho se nemusíme nutit, ale ten vyhledáváme.

Modlitbu můžeme také přirovnat k telefonnímu rozhovoru. Když někomu voláme, nevidíme ho, ale slyšíme. Dneska samozřejmě jsou různé komunikační kanály, kdy volajícího i vidíme. Ale když mluvíme s Bohem, nevidíme ho, ale můžeme Mu naslouchat, slyšet Ho. Jednou se mi stalo, že mi volal známý na můj mobilní telefon. Já jsem hovor přijal, ale nic jsem neslyšel. Tak jsem

brzy hovor ukončil. Ale dotyčný se po chvíli opět pokoušel se mnou spojit. Opět marně. Nic jsem neslyšel. Věděl jsem sice, kdo mi volá, ale hlas jsem neslyšel. Tak jsem při třetím pokusu známému odsekl – „Víš co, máš problém ve svém telefonu, neslyším tě.“ A on mi vzápětí poslal SMSku – „...ale já tě slyším.“ Po krátké době mi volal jiný člověk. Opět jsem hovor přijal, ale zase bylo ticho. A opět jsem volajícímu řekl – „Máš problém se svým telefonem.“ Velmi brzy se však ukázalo, že problém byl na mé straně. Byl to můj mobil, který se pokazil, a já jsem nic neslyšel. A někdy to tak může být i s modlitbou. Pán Bůh k nám mluví, slyší nás, chce s námi hovořit, ale my ho neslyšíme. Naš „telefon“ je hluchý.

Telefon nám slouží ke komunikaci, ale když nefunguje, je to problém. Kéž by se nikdy nestalo, že by se na naší straně něco pokazilo. Spěch, nepozornost, zahlcení jinými věcmi – to je jak ten můj částečně nefunkční mobil – neslyším, co mi Bůh říká. Přeji nám všem, abychom měli vždy funkční a dobré spojení. Aby naše linka do nebe byla z naší strany vždy dobře fungující, protože ta z nebe nemá chyby. A pokud se na naší straně něco pokazí, zkusme to dát rychle do pořádku. Velmi často jsme s dětmi zpívali píseň, jejíž slova velice trefně vystihují podstatu modlitby. Znáte ji také? „Každý z nás má svůj telefon, s ním do nebe můžem volat, každý z nás má svůj telefon a mluvit s Ježíšem... Ať jsi doma, nebo v metru, ať jsi v pyžamu, či svetr... Když ti smutek v duši vadí, i když kamarád tě zradí, když je hezky, když si zpíváš, i když prší, nudou zíváš... Telefon tu vždycky je, nikdy není obsazený a vždycky funguje...“ Tak když budeme brát do ruky mobil, vzpomeňme, že můžeme i bez mobilu mluvit s Ježíšem. A funguje to! Nechceš to zkusit také?

Tomáš Tyrlík



KDYŽ MÁ ČLOVĚK NADĚJI, HLEDÁ CESTY... JDE DÁL

HLAVNÍ
TÉMA

ROZHOVOR S PETREM WISELKOU

Stál jste u zrodu duchovních konferencí, o jaké době se bavíme?

Byl to rok devadesát pět, když jsem pracoval v azylovém domě v Karviné. V té době, krátce po sametové revoluci, v sociálních službách pracovalo hodně křesťanů. I v azylovém domě tomu nebylo jinak. Vnímali jsme, že by bylo fajn, kdyby pracovníci měli možnost sdílet svoje prožitky, zkušenosti, které ve službě mají. Nejdříve se jednalo o duchovní setkání, později jsme jej rozšířili na úsek azylových domů. Pracovníci azylových domů se scházeli na konferencích celou dobu, než došlo ke změně vedení ve Slezské diakonii. Když se stala ředitelkou paní Zuzana Filipková, vyjádřila přání, abychom tyto konference rozšířili na celou diakonii. A tak začaly celodiakonické duchovní konference.

V současné době jsou duchovní konference spojeny s hosty, bylo to tak již od počátku?

Začínali jsme s lidmi, kteří nám byli blízcí, například pastor, který v azylovém domě pracoval. Když poté byla setkání celodiakonická, jezdili k nám hosté, kteří na nás měli vazby a od kterých jsme se mohli něco naučit. Byli to hosté i z ciziny, např. z Německa, USA. Pamatuji si jednu konferenci, na které přednášeli manželé z Prahy. On byl pastor a jeho manželka psychoterapeutka. Oba mě tehdy nadchlí k tomu, abych se začal zajímat o psychoterapii a následně se i přihlásil k psychoterapeutickému výcviku.

Můžeme říct, že ta duchovní setkání, konference, posunuly hodně lidí dále?

Ano, dříve byla součástí duchovní konference přednáška a pak následovaly skupinky, kde se mluvilo například o tom, s čím pracovníci ve službách zápasí a co aktuálně řeší. Lidé například měli pocit, že křesťanství v sobě potlačují, že jsou na sebe moc tvrdí – i o tom jsme se sdíleli. Bylo to pro nás tehdy hodně motivující, protože jsme vstoupili do služeb po revoluci bez předchozích zkušeností. Na konferencích měli prostor pro sdílení svých zkušeností jak řadoví pracovníci, tak i vedoucí.

Na střediscích jsme také každé ráno začínali společně s pracovníky i klienty modlitbou a biblickým zamyšlením. Mám zkušenost, že když jsme se za něco modlili, tak naši nevěřící kolegové s námi cítili sounáležitost. Říkali, že se modlit neumí, nejsou věřící, ale půst s námi držet budou. Lidé hodně drželi spolu a cítili jsme velkou jednotu, která byla na středisku velmi cítit.

Rozhovor s Petrem Wiselkou
vedla Renáta Větrovcová





Jak se Vám dnes daří, pane Wiselko?

Daří se mi dobře. Na jednu stranu je mi líto, že již ve Slezské diakonii nejsem na plný úvazek, z druhé strany vnímám, že mě Pán Bůh chce poslat dál. Ve své nové práci mám velký prostor pro nesení naděje. V práci s umírajícími a vážně nemocnými dětmi bez naděje nejde pracovat. To by vedlo ke zhroucení. Motivuje mě to, že můžu těmto dětem přinášet naději a pomoc, a uprostřed nich teď vnímám svoje místo. Tady ve Slezské diakonii je plno lidí, kteří světlo již přinášají, tak jsem rád, že já zase mohu světlo přinášet jinde.

Stále nás ve Slezské diakonii spojují MODLITBY.

Jsem hodně rád, že se můžeme společně modlit. V tom je Slezská diakonie ojedinelá. Společné modlitby začaly v době, když přišel covid. A to, že to funguje i nyní, vnímám jako velké plus. Hodně lidí píše, reaguje, světuje se. Při rozhovorech s lidmi vnímám, že lidé mají zkušenost s vyslyšenými modlitbami. Zároveň si ale uvědomují, že ne vždy se stane, co chceme. Pán Bůh může dát ale jiné věci, které mohou být pro nás dobré. I já jsem se v období, kdy nám zemřela dcera, modlil o její uzdravení, a nestalo se. Myslel jsem si, že to nezvládnou. Pán Bůh mi ale dal do srdce neskutečný pokoj. Každý z nás může procházet těžkým obdobím. Ne všechno se může stát tak, jak chceme, jak se modlíme. Do našeho života však mohou přijít nové věci, které nás někam posunou, skrze které něco pochopíme. Sám mám zkušenost, že mi tekly slzy, bylo mi hrozně smutno, ale i přesto jsem cítil pokoj. Tak to jsou vyslyšené modlitby. Ne podle našeho přání. I to se dle mého názoru ve Slezské diakonii děje. Za některé věci se modlíme a máme představu, že tak to dopadne a tak se to podaří, ale ono se to ne vždycky podaří. Přinese to však jiný efekt – Pán Bůh ví, co je pro nás dobré. Takže jsem hrozně rád za to, že se můžeme společně modlit.

Je v našich službách stále taková jednota?

Tak samozřejmě teď už v těch službách skoro nejsem, ale myslím si, že podstatné je, jaký je vedoucí. Jaký je vedoucí, takový je tým a takové je středisko. Velmi záleží na tom, jakým je vzorem pro ostatní, jak prakticky žije, jak ho lidé poznávají v různých situacích. Pokud není rozkol mezi tím, jak člověk žije a co mluví, tak to vede k tomu, že i lidé chtějí táhnout za jeden provaz a záleží jim jeden na druhém.

Jak se může koncept duchovní konference dále rozvíjet?

Na začátku jsme na konferencích dávali větší prostor pro vzájemné sdílení. K tomu bych se vrátil. Uvedu příklad. Zažili jsme povodně. Lidé potřebovali mluvit o svých obavách, poradit se, jak v konkrétních případech někomu pomoci, jak ustát tuto těžkou situaci. Další příklad. Byla finanční krize, kdy Slezská diakonie musela propustit 100 zaměstnanců. Lidé prožívali nejistotu, měli strach z budoucnosti. Potřebovali se vzájemně povzbudit a najít porozumění. Mohli jsme jim přinášet naději do jejich života i práce a pomoci jim tlumit obavy. I toto bylo téma, o kterém jsme mluvili.

Jak se dá lidem dát naděje?

Pokud jsme věřící, tak víra je dobrým základem, na kterém se dá stavět. Pokud věřící nejsme, pak je nutné hledat jiné věci, na kterých lze stavět. Absolvoval jsem psychotherapeutický výcvik dle V. Frankla, jehož terapie je založená na naději ve smysl života. Když byl Frankl v koncentračním táboře a lidé kolem něho umírali, tak si říkal, jak je možné, že někteří přežívají a někteří ne. Došel k závěru, že přežili ti, kteří měli naději – že se vrátí domů, že uvidí svoje blízké, že budou dělat svoji práci atd. Pokud má člověk naději, může lépe překonávat těžkosti. Když ztratí naději a smysl života, tak se mu v životě nechce jít dál. Buď může upadnout do úzkostí nebo depresí, nebo dokonce spáchat sebevraždu. Takže důležité je, abychom dávali lidem naději všude tam, kde se pohybujeme. Lidé nemusí nutně vnímat duchovní rozměr našeho snažení, ale měli by vnímat, že o ně máme zájem, že jim třeba dáme sílu přežít další den. A to můžeme dělat i prostřednictvím duchovních konferencí.

Je koncept celoorganizačních duchovních konferencí ojedinelý?

Myslím si, že to, že naše práce má duchovní rozměr, je jedinečné. A to, že Slezská diakonie pečuje o duchovní oblast, není úplně běžná věc.

KRÁSNÉ A VZÁCNÉ CHVÍLE NA DUCHOVNÍCH KONFERENCÍCH



To nejkrásnější na světě nejsou věci, nýbrž chvíle, okamžiky, vteřiny, napsal Karel Čapek. Když bychom zalistovali v šanonu s názvem „Duchovní konference Buď světlem a solí“ ve Slezské diakonii za posledních deset let, objevili bychom podnětná témata, za kterými se ukrývají krásné a požehnané chvíle.



Miriam Szókeová





Schválně, jestli si na některé z nich vzpomenete? „Bible v našem životě“ (2013); „Jak solíme?“ (2015); „Rodina?“ (2016); „Jak nám Velikonoce umožňují růst do hloubky?“ (2017); „Dozrávání a já. Lutherův příklad povzbuzení i pro mě“ (podzim 2017); „(Spolu)práce s mladými lidmi“ (2018); „Proměnění mladí mění společnost“ (podzim 2018); „Svobodní lidé v nesvobodné době“ (2019); „Co si počít s nesvobodou?“ (podzim 2019); „Vyznání víry v těžkých dobách“ (2020); „Jako rozbitý džbán, nebo jak tráva rostoucí přes beton: Jak projdeme pandemickým obdobím?“ (jaro 2021); „Kdo je můj bližní? Solidarita s lidmi v našem regionu v minulosti a dnes“ (podzim 2021); „Cestou k člověku a ke stvoření“ (2022); „Ovoce našeho vzdělávání“ (podzim 2022); „Inspirující stopy pro naši diakonickou službu“ (2023).

Byla to pro mě jedna z vyslyšených modliteb při mém příjezdu do Slezska – totiž mít možnost pracovat a duchovně tvořit v týmu spolupracovníků.

U každého tématu to byly nejenom přednášky, ale i diskuse, sdílení, písně, modlitby a také chvíle občerstvení a povídání. Bylo a je mi ctí a radostí navazovat na tuto nádherně rozjetou duchovní aktivitu s názvem Duchovní konference a taky být součástí týmu lidí, s kterými je možné spolupracovat při plánování a organizování duchovních konferencí. Byla to pro mě jedna z vyslyšených modliteb při mém příjezdu do Slezska – totiž mít možnost pracovat a duchovně tvořit v týmu spo-

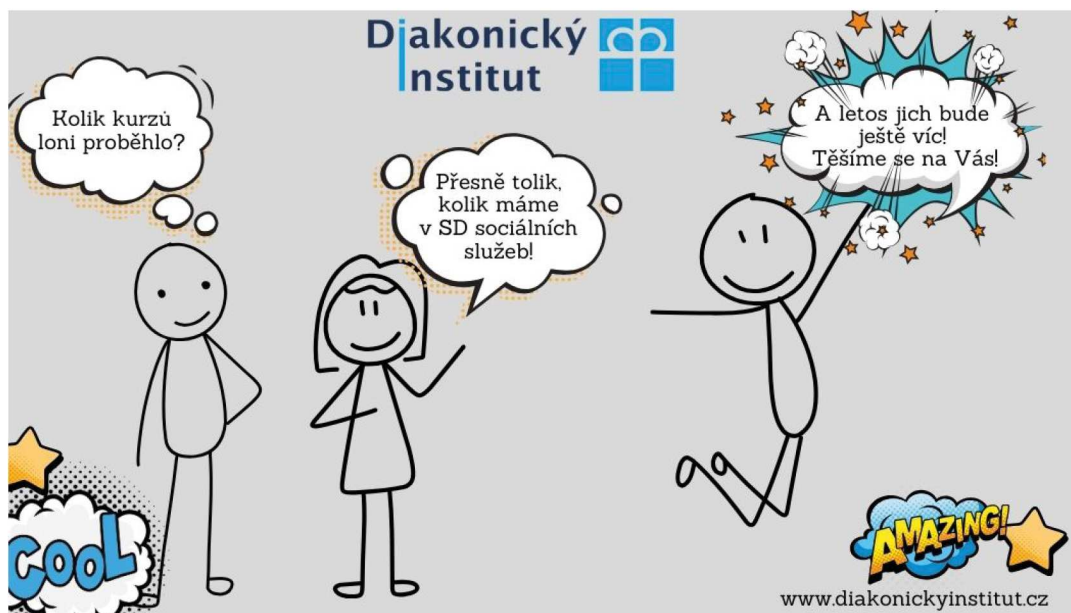
lupracovníků. To se opravdu, a zvláště při duchovních konferencích, krásně naplnilo. Vnitřním obohacením pro mě, a mám naději, že také pro mnohé zaměstnance, bylo a je poznávání množství nových a inspirativních přednášejících, kteří přijeli na naše Duchovní konference z domova i ze zahraničí.

V mé paměti určitě zůstanou hosté z Polska, z Německa, ze Slovenska, ale i host z Maďarska, z Bruselu, z Jižní Koreje, a pak i hosté z Ostravy či naši pas-toři a biskupové. Je dobré se zastavit

a rekapitulovat, současně sbírat zpětné vazby pro vylepšení a rozvíjení se.

Avšak jakékoliv lidské a odborné vylepšování bez modliteb a Božího požehnání by bylo nedostatečné. A to si všichni plně uvědomujeme. S tím vědomím jsme vstoupili i do Roku modlitby a naděje, a to také při plánování další Duchovní konference.

DO ROKU 2024 JSME VSTOUPILI S DOBROU ZPRÁVOU O UDĚLENÍ NOVÝCH AKREDITOVANÝCH PROGRAMŮ.



Portfolio Diakonického institutu se tak doplnilo o nová témata i formy realizace kurzů. Naším cílem je přiblížení seminářů i zájemcům z větších dálek – a proto usilujeme o rozšiřování online vzdělávání.

Přesto vnímáme, že největší potenciál mají stále kurzy v prezenční podobě – kdo by odolal milé společnosti kolegů z jiných služeb a osobnímu kontaktu s lektorem při šálku dobré kávy? Proto jsme do nabídky na letošní rok zahrnuli většinu témat v prezenční podobě. A na co se letos zaměřujeme? Například na práci s lidmi s atypickými projevy chování, na péči o klienta s chováním náročným na péči. Nezapomeneme na téma kvality a jejího hodnocení, první pomoc a v neposlední řadě na manažerskou akademii, v rámci které si vedoucí pracovníci výběrem z 20 témat osvojí nové dovednosti jak v oblasti soft skills, tak hard skills. Na konci roku 2023 jsme vyhlašovali soutěž, kterou vyhrál kolega z terénního programu v Karviné. Jaký kurz si vybere a jaký pro něj bude mít přínos v jeho praxi? To se dozvíme v jednom z dalších příspěvků!

Děkujeme za Vaši přízeň a těšíme se na viděnou!
Lucie Ližičková, předseda Správní rady Diakonického institutu



NAŠI ZAMĚŠTNANCI OSLAVILI SVÁ PRACOVNÍ JUBILEA A MY SE RADOVALI S NIMI

PERSONALISTIKA

Veronika Sasynová, personální partner

V loňském roce jsme 15. listopadu opět jako každý rok měli tu čest oslavit pracovní jubilea našich kolegů. Slavnostní atmosféru odpoledne zahájil dobrovolník Tomáš Chodurek, talentovaný absolvent ostravské pobočky školy Slezské diakonie, který vystoupil v doprovodu svého učitele pana Pokorného a zahraničního dobrovolníka z Turecka. S potěšením jsme přivítali naše kolegy, kteří jsou již 10 a 20 let součástí Slezské diakonie. Poděkování a ocenění jim předala paní ředitelka Zuzana Filipková a předseda představenstva Arnold Macura. V duchu vděčnosti zazněly krásné písně od manželů Sikorových a hudební představení od žákyně Míši a jejího učitele pana Kalety ze ZUŠ Český Těšín.

Letošní oslavy byly zasvěceny tématu mezigenerační spolupráce, které se odráželo i v samotných projevech všech zúčastněných. Své pohledy na mezigenerační spolupráci na svých pracovištích i v rámci Slezské diakonie sdílel zástupce starší generace, pan Petr, a zástupkyně mladé generace, slečna Kristýna. Společně nastínili hlavní myšlenky a přínosy této vzájemné spolupráce. Byli jsme svědky významného milníku, kdy naše paní ředitelka oslavila 30 let svého působení ve Slezské diakonii, stejně jako bývalý ekonomický náměstek. Významná pracovní výročí všech

jubilantů byla oslavena společným ochutnáním výborného dortu, jehož krájení se společnými silami ujali pan Petr a slečna Kristýna. Zpestřením odpoledního programu byly videovzkazy od vedoucích oblastí, ve kterých reflektovali výjimečné vlastnosti a společné hodnoty paní ředitelky a bývalého ekonomického náměstka. Vrcholem slavnostního odpoledne byla soutěž Na lovu, kde se do role lovců postavili paní ředitelka a bývalý ekonomický náměstek proti všem oslavencům. A čeho se týkaly soutěžní otázky plně zajímavostí? Jak jinak než mezigenerační spolupráce.

Děkujeme všem oslavencům za jejich dlouholetou práci, kterou odvádějí, vytrvalost, oddanost a laskavý přístup jak ke klientům, tak i kolegům. Do dalších let jim přejeme pevné zdraví, hojnost Božího požehnání a radost jak v pracovním, tak i osobním životě.





PŘÍBĚH ZOTAVENÍ

MIROSLAV

PEER KONZULTANT

Vyrůstal jsem v relativně normálních podmínkách, i když rodina byla neúplná – otce jsem nikdy nepoznal a maminka měla kvůli všem starostem málo času. Na základní škole jsem zažil šikanu, což mě ovlivnilo, a stáhl jsem se do sebe. Na střední škole jsem si nebyl jistý svou budoucností, ačkoliv jsem se vyučil jako prodavač s plánem dodělat si maturitu v podnikání, abych se mohl stát policistou. Před sedmi lety začaly mé potíže, v pár měsících se toho stalo hodně – úmrtí v rodině, utržení bicepsového svalu, neúspěch ve škole, diagnóza cukrovky a propuštění z práce kvůli havárii.

MŮJ PŘÍBĚH

Následně jsem začal ztrácet zájem o koníčky, uzavírat se a odcizovat od světa. Na psychiatrii mi nedokázali pomoci i přes hospitalizaci, a tak jsem se opakovaně uzavíral do sebe, ztratil přítelkyni a sklouzával k destruktivním myšlenkám. Po nějaké době se však objevila pomoc v podobě sociální pracovnice paní Zuzky ze služby RÚT Bohumín, která mě nasměrovala k návratu do normálního života. Začala mi aktivně naslouchat a hlavně mi chtěla nezištně pomoci. Postupně jsem začal pracovat na svých problémech s cestováním, našel zaměstnání jako administrativní pracovník, a dokonce podstoupil dvouměsíční stáž v Itálii. Za pomoci paní Zuzky jsem vše zvládl, i když to nebylo někdy

jednoduché, ale už jsem se s tím dokázal vypořádat.

Poté se naskytla možnost pracovat jako Peer konzultant, a tak jsem absolvoval kurz v Praze, abych se mohl o místo ucházet. Momentálně už přes půl roku pracuji jako Peer konzultant ve službě RÚT Bohumín. Snažím se tak pomáhat dalším klientům a dodávat jim naději. Když se nad tím zamyslím, tak to pomáhá i mně samotnému... Je to trochu jako terapie. Za podpory kolegů jsem se začal víc sebevzdělávat a našel si cestu ke koníčkům, které mě kdysi tak moc naplňovaly.



Komunitní centrum pro duševní zdraví Třinec zahájilo od ledna 2024 svou činnost.

Hlavním cílem projektu Komunitního centra pro duševní zdraví Třinec je zabezpečit materiálně-technické zázemí pro poskytování tří sociálních služeb pro osoby se zkušeností s duševním onemocněním. Konkrétně se jedná o sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením, podporu samostatného bydlení a sociální rehabilitaci.

V příměstské části Podlesí, Konská došlo k přeměně nevyužívaného objektu bývalé restaurace Marco Polo. Objekt Slezská diakonie koupila od města Třince a zrealizovala projekt rekonstrukce ve výši téměř 50 mil. Kč, který byl podpořen z Integrovaného regionálního operačního programu. Z 95 % byl hrazen z prostředků EU a národních veřejných zdrojů, zbývající část pokryla Slezská diakonie z vlastních zdrojů a individuální dotace Moravskoslezského kraje. Rekonstrukci objektu podpořilo také statutární město Třinec.

V objektu působí sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením JORDÁN Třinec, NOE Třinec, podpo-

ra samostatného bydlení a RÚT Třinec, sociální rehabilitace včetně multidisciplinárního terénního týmu. Přestěhování těchto tří služeb povede ke zkvalitnění podpory lidem s duševním onemocněním. Uživatelé uvedených služeb v objektu mohou využívat programy na podporu kvality svého života a k tomu je také uzpůsobeno zázemí, které nabízí relaxační místnost pro terapeutické aktivity, aktivizační místnost pro pestrou rukodělnou tvorbu, kde se nacházejí šicí stroje, keramická pec, hrnčířský kruh, ale také konzultační místnosti. Je zde rovněž velká terasa, jež kromě posezení nabídne i možnost pěstovat ve velkých truhlících zeleninu, květiny či bylinky. V přízemí se dále nacházejí kanceláře, konzultovny a prostory pro cvičební aktivity, které mohou multifunkčně sloužit také jako přednášková místnost. Nechybí moderně vybavená nácviková kuchyň se vstupem na zahradu. Součástí cvičné kuchyně bude i vybavení pro osoby omezené v mobilitě a bude sloužit pro nácvik přípravy pokrmů a péče o domácnost.



Roubené domy se šindelovými střechami, skrytými pod černou lepenkou, se chystají na otevření veřejnosti.

TIP
NA
VÝLET



Nové unikátní muzeum Dřevěnky v Třinci na Bor-ku měla možnost na základě pozvání Regionální rady rozvoje a spolupráce se sídlem v Třinci navštívit paní ředitelka Slezské diakonie. Poslední dvě roubenky původní dělnické kolonie staré více než 100 let, které dříve sloužily jako bydlení pro zaměstnance Třineckých železáren, se povedlo zachránit a zrekonstruovat. Budovy chátraly a jejich zánik byl odvrácen na poslední chvíli. Náročnou rekonstrukci si vzala pod svá křídla Regionální rada rozvoje a spolupráce se sídlem v Třinci, se kterou Slez-

Budovy chátraly a jejich zánik byl odvrácen na poslední chvíli.

ská diakonie dlouhodobě spolupracuje a je jejím členem. Oblast Trojmezí se tak pyšní další zajímavou turistickou atrakcí. Po dvou letech rekonstrukčních prací si veřejnost mohla prohlédnout dvě ojedinělé dřevěnky, jaké zde vyrůstaly v devatenáctém století. Mini skanzen se stane součástí turistické trasy s deseti zastaveními. Tam patří Muzeum Třineckých železáren, vápenky Vendryně, mlíř Košařiska, obce Dolní Lomná, Mosty u Jablunkova a v polské části město Wisla – lovecký zámek, muzeum a město Ustroň.

Renáta Větrovcová



NOVOROČNÍ BOHOSLUŽBA



**Blaze těm kdo pláčou, neboť
oni budou potěšeni.**

Evangelium podle Matouše, 5. kapitola, 4. verš

 **Slezská diakonie**

Sledujte naše příběhy



Vydává: Slezská diakonie, Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín, tel.: 558 764 333, ustredi@slezkadiakonie.cz, IČO: 65468562, č.ú.: 23035791/0100.

Odpovědný redaktor: Mgr. Renáta Větrovcová, r.vetrovcova@slezkadiakonie.cz, grafická úprava: Pavel Pluhař, korektura: Hana Kačmárová.

Titulní foto: Milan Letošník. Vychází 4x ročně, březen, červen, září, prosinec 2024. Vydání povoleno rozhodnutím MK ČR, E 12139. www.slezkadiakonie.cz

Tisk: Drukarnia ARKA, www.arkadruk.pl